

2016年度 日本バトン協会関東支部 第2回研修会

「瀬戸みのり先生に学ぶ ぶれない身体づくり」

【日 時】 2016年11月13日(日) 13:00～16:00

【会 場】 品川女子学院 第一体育館

【参加者】 申し込み 66名

【瀬戸みのり先生紹介】

宮城県出身・鍼灸師国家資格取得後、鍼灸リラクゼーション店に10年間勤める。その間、日本女子体育大学ソングリーディング部トレーナー兼任・2014年10月横浜市青葉台に、可動域を広げる整体・美容鍼灸サロン「フロンテ」を開業し現在に至る。

【所見】

実際に硬式のテニスボールを使用して、股関節の可動域を広げる。
前後・左右にゆとりがでる。実際に研修参加生徒や先生方が体験した。
運動に関する知識が得られ、楽しみながらの3時間でした。
瀬戸みのり先生ありがとうございました。

担当 研修会講習会委員 須藤陽子



