

2016 年 9 月 12 日

会 員 の 皆 様

日本バトン協会 関東支部
理 事 長 内 田 圭 子

2016 年度 日本バトン協会 関東支部
第 2 回研修会 「ぶれない身体づくり」

ご案内

時下、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より当支部の活動に際し、ご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当支部では 2016 年度日本バトン協会関東支部第 2 回研修会「ぶれない身体づくり」を下記の通り開催する運びとなりました。

ご多忙中とは存じますが、万障お繰り合わせの上、是非多くの方々にご参加いただきますようご案内申し上げます。

— 記 —

【日 時】 2016 年 11 月 13 日（日） 受 付 12：30 ～
研 修 13：00 ～ 16：00

【場 所】 品川女子学院 （京急北品川駅より徒歩 1 分、JR・京急品川駅より徒歩 12 分）

【主 催】 日本バトン協会 関東支部

【内 容】 可動域を広げる、けがをしない体にする、技術や演技の完成度を上げる、無駄な疲労がたまりにくくするなど、ダンサーに必要な力をつけた身体をつくるためのトレーニング方法について

【講 師】 瀬戸 みのり
・横浜市青葉台「フロンテ」オーナー
・日本女子体育大学ソングリーディング部 GRINS 専属トレーナー
・舞台「オズの魔法使い」（宮本亜門監督）メディカルトレーナー

【対 象】 会員（認定会員、一般会員、構成員）
[定員 100 名] 定員になり次第、締め切ります。

【費 用】 会 員 1,500 円（高校生 1,000 円）
非会員 2,000 円

【持ち物】 筆記用具、運動ができる服装、運動靴（シューズ）

タイムスケジュール

12：30～ 受付
13：00～ 開講式
～ 研修（質疑応答含む）
15：50～ 閉講式

■申し込み先

日本バトン協会関東支部のホームページより申込書をダウンロードし、別紙受講申込書に必要な事項をご記入の上、2016年11月3日(木)までに下記のアドレスにメールにてお申し込みください。

日本バトン協会 関東支部事務局 <E-mail> kanto-bta@tbz.t-com.ne.jp

■受講料振込先

* 郵便局備え付けの用紙をご利用ください。 11月3日(木) 入金締め切り

郵便振替口座	00130 - 8 - 359400
加入者名	日本バトン協会 関東支部
通信欄	(連絡責任者 氏名) (受講者数) (受講料合計金額)

■その他

- ・ 受付確認票等は送付しません。
- ・ キャンセルの場合は、受講料を返金しませんので、ご了承ください。
- ・ 災害等が発生、又は予測する時は、研修会を中止させて頂く場合もあります。尚、その際は日本バトン協会関東支部のホームページにて詳細を掲載します。
- ・ 関東支部所属以外の方も受講できます。ふるってご参加ください。

■会場への交通機関

品川女子学院 品川区北品川 3-3-12

- 京浜急行北品川駅下車 徒歩 1 分
- JR/都営浅草線品川駅下車 徒歩 12 分